



**ESPOIR POUR
LA DÉMENCE**

Modifier les prévisions en matière de démence

Rapport d'impact 2020-2021

Dans ce rapport

<u>Message du président</u>	<u>2</u>
<u>Nos précieux contributeurs</u>	<u>3</u>
<u>Notre équipe en action</u>	<u>4</u>
<u>Nous avons accru notre impact</u>	<u>5</u>
<u>Nous maintenons le cap</u>	<u>6</u>
<u>Accent sur les connections virtuelles</u>	<u>7</u>
<u>Nous apprécions votre soutien</u>	<u>8</u>



© Espoir pour la démence - 2022

Photo couverture: Julie Ronberg sur unsplash.com



Chers amis,

En 2015, j'ai créé Espoir pour la démence pour aider à conserver les cerveaux en bonne santé. Notre expérience au fil des ans a prouvé que notre mission est plus importante que jamais.

Au début de 2021, Espoir pour la démence a approfondi sa réflexion sur les moyens de changer la sombre prévision d'un million de personnes atteintes de démence au Canada d'ici 2033. Notre analyse de la situation a montré que, bien que de nombreux excellents programmes soutiennent les traitements post-diagnostic, très peu se concentrent sur la prévention de la maladie. Nous avons constaté que des solutions potentielles existent.

Nous avons formalisé les résultats de notre réflexion dans un livre blanc intitulé [Modifier les prévisions sur le tsunami de la démence – Un cadre pour la prévention, le décélération et l'inversion des symptômes.](#)

Nous avons également lancé une campagne de relations publiques, ainsi qu'une [pétition](#) adressée au ministre fédéral de la santé, pour faire de la prévention de la démence une priorité nationale des soins de santé, dans le cadre de nos efforts pour apporter des changements positifs.

L'image que nous avons choisie pour la couverture de ce rapport illustre notre vision que l'espoir se profile à l'horizon.

Nous avons redoublé d'efforts pour continuer à offrir nos services tout au long de la pandémie. Vous trouverez plus d'informations sur nos progrès dans ce rapport. Notre petite mais incomparable équipe est composée d'employés, de bénévoles et d'ambassadeurs qui sont importants pour nous. Je suis tellement fier de tout ce que l'équipe d'Espoir pour la démence a accompli malgré un contexte très difficile. Merci à chacun d'entre vous pour votre dévouement et votre travail acharné afin de prévenir la démence.

Ensemble, et avec votre aide, chers amis, nous apportons de l'espoir pour la démence.

Parsa Famili

Parsa Famili
Président
Espoir pour la démence

Notre mission

Espoir pour la démence est un organisme de bienfaisance fédéral à but non lucratif dont la mission consiste à soutenir la prévention, ainsi que les diagnostics durant les premiers stades de la démence et d'autres troubles neurocognitifs. Nous aspirons à devenir un défenseur de premier plan et un catalyseur dans la prévention et l'inversion de la démence. Afin de réaliser cette mission, nous réalisons la collecte de fonds permettant d'assurer des services et des investissements pour des projets de recherche prometteurs et des essais cliniques visant à inverser les symptômes des personnes atteintes de démence.

Nos précieux contributeurs

Conseil d'administration

Parsa Famili, M.Sc.
Président

Fatemeh Davoudi, B.Sc., MBA
Directrice exécutive

Susan Cleary, B.Sc., MBA
Secrétaire/Trésorière

Conseiller et administration

David Gold, Ph.D
Conseiller scientifique

Randi Vetvik, CPA
Comptable

Employés et étudiants stagiaires

Camille N. Isaacs Morell, B.A., MBA
Vice-Présidente

David Cloutier, Université Concordia
Étudiant stagiaire – Collecte de fonds

Nicholas Gavreliedes, Université Concordia
Étudiant stagiaire – Relations avec les donateurs

Theodore Glavas, Université McGill
Étudiant stagiaire – Développement du site internet

Manuela Paglione, Université McGill
Étudiante stagiaire – Communications numériques

Comité pour le gala de collecte de fonds

Victoria Azadkhanian
Carl Baillargeon
Mohammed Barkat
Nissa Barkat
Luana Borelli
Scott Broady
Vladimir Budker
Susan Cleary
Fatemeh Davoudi
Parsa Famili
Bill Gilbert
Camille Isaacs Morell
Aram Montazami
Manuela Paglione
Marlene Sayah
Negin Sepehri
Dmitry Vasserman

Évaluation et diagnostic de la démence est un organisme de bienfaisance fédéral à but non lucratif opérant sous Espoir pour la démence, une société dûment constituée en vertu des lois du Canada, ayant son siège social au 2535, rue Guenette, Ville Saint-Laurent, Québec, H4R 2E9.

Numéro d'enregistrement d'organisme de bienfaisance : 815949763RR0001

info@hopefordementia.org

www.hopefordementia.org



Programme d'apprentissage intergénérationnel

Les jeunes bénévoles s'engagent auprès des personnes âgées de leur communauté dans le but de les éduquer à l'ère numérique. À leur tour, les personnes âgées sont invitées à partager quelque chose de significatif pour elles.

Notre équipe en action



Alimentation saine Cerveau sain : programme de dons d'aliments

Ce programme garantit aux personnes âgées et aux familles vulnérables de Saint-Laurent un accès continu à des aliments sains tout au long de la pandémie et par la suite. Des informations sur les aliments qui favorisent la santé du cerveau sont incluses dans les paniers alimentaires.



Programme Connectez-vous simplement et don de tablettes

Ce nouveau programme incite les individus à appeler ou à vérifier le bien-être des êtres chers, des amis ou d'un membre de la communauté. Tout comme l'engagement social, les tablettes électroniques fonctionnent non seulement comme une méthode de communication pour les personnes âgées, mais aussi comme un nouveau média qu'elles peuvent utiliser pour stimuler leur cerveau et maintenir leur santé cérébrale.



Nous avons accru notre impact

600

sacs de nourriture saine distribués

Le programme *Alimentation saine, cerveau en santé* a été lancé en partenariat avec IGA Extra Duchemin (Saint-Laurent) et la députée de Saint-Laurent, Mme Emmanuella Lambropoulos.

100 %

des programmes communautaires maintenus

Nous avons maintenu tous les services et même élargi les programmes *Alimentation saine Cerveau sain* et *Connectez-vous simplement*.

3 000

heures de formation numérique

Douze étudiants bénévoles du *Programme intergénérationnel* ont appris aux personnes âgées comment utiliser des tablettes et des iPads.

LIVRÉ

Année fiscale juillet 2020 à juin 2021

100

iPads et tablettes distribués

Notre programme *Connectez-vous simplement & dons de tablettes* a été déployé dans 20 résidences, bénéficiant à plus de 1 200 personnes et leurs familles.

+ 60 %

d'abonnés à nos médias sociaux

Nous avons augmenté notre présence sur LinkedIn, Instagram, YouTube et Facebook.

> 60 M

de personnes en termes d'audience potentielle

Nos activités de relations avec les médias comprenaient des communiqués de presse et des entrevues radio / TV.

LIVRÉ

Année fiscale en cours
Commencée en juillet 2021

1^{er}

livre blanc publié

Il propose un cadre pour prévenir la démence. Nous avons également créé et lancé un plan d'action complet pour promouvoir le cadre.

+ 43 %

de visiteurs sur notre site internet

Juillet à décembre 2021
vs. janvier à juin 2020.

**SIGNEZ
ICI !**

Nous avons soumis, pour signature, une pétition au ministre fédéral de la santé demandant de faire de la prévention de la démence une priorité nationale en matière de soins de santé.

Les membres du public peuvent signer la pétition jusqu'au 25 mars 2022.

Nous maintenons le cap



Lignes directrices établies pour la création du fonds de recherche Espoir pour la démence

Le fonds vise à faire progresser et à accélérer la compréhension des solutions pour :

- ▶ La prévention de la maladie.
- ▶ Le ralentissement des symptômes.
- ▶ L'inversion des symptômes.
- ▶ Nous prévoyons créer le fonds vers la fin 2022 - début 2023.

SUR L'HORIZON 2022



Engagement de nos partisans et de nos donateurs

- ▶ Notre bulletin d'information devrait être lancé en février 2022.
- ▶ Notre base de données de contacts courriels est en voie d'atteindre 1 000 partisans.
- ▶ Nous continuerons à déployer notre série de vidéos sur les projets d'Espoir pour la démence.

Élargissement des services

- ▶ Nous avons reçu une subvention de 25 000 \$ en août 2020, du programme *Nouveaux Horizons* pour les aînés du gouvernement fédéral, permettant à Espoir pour la démence de continuer à offrir des services tout au long de la pandémie.
- ▶ Nous travaillons sur plusieurs soumissions pour obtenir un soutien du gouvernement et du secteur privé afin d'étendre nos services sur l'île de Montréal et au-delà.
- ▶ Nous avons obtenu 5 000 \$ pour un projet pilote avec la Commission Scolaire Marguerite-Bourgeoys. Le projet s'inscrit dans le cadre du *programme intergénérationnel*.

À propos de notre proposition de cadre stratégique

Notre cadre proposé décrit comment la prévention de la démence peut devenir une priorité nationale des soins de santé grâce à la mise en œuvre de stratégies de prévention et à la prestation de services au sein du système de santé. Le cadre est basé sur la prévention de la démence, la décélération et l'inversion des symptômes, comme suit :

- **Prévention** : sensibilisation du public et promotion du dépistage précoce et régulier et de la réduction des risques.
- **Décélération** : offre de prévention proactive et d'activités d'intervention précoce et de stimulation cognitive.
- **Renversement** : investissement dans des recherches et des essais cliniques prometteurs sur la décélération et le renversement des symptômes.

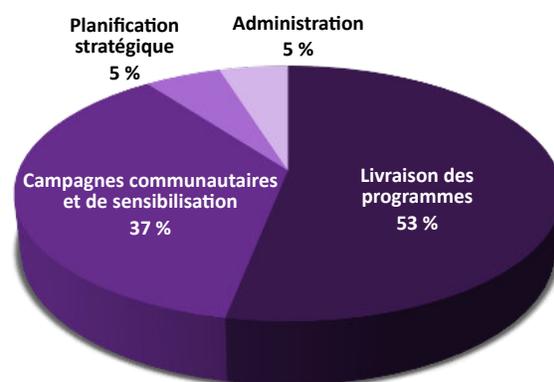
Le livre blanc est disponible [ici](#).



Accent sur les connexions virtuelles

	2021	2020
REVENUS		
Dons	102 556 \$	142 304 \$
Dons provenant d'événements de collecte de fonds	-	11 460 \$
Revenus de collecte de fonds	-	8 100 \$
Bourse fédérale pour emplois d'été étudiants	46 053 \$	4 453 \$
Revenus d'enchères	-	2 540 \$
Subvention de prêt	20 000 \$	-
	168 609 \$	168 857 \$
DÉPENSES		
Publicité et promotion	2 470 \$	1 379 \$
Frais bancaires	1 816 \$	1 481 \$
Contributions de nourriture	6 800 \$	-
Contributions pour iPads et tablettes	33 108 \$	30 478 \$
Dons	-	2 000 \$
Frais de collecte de fonds	-	25 284 \$
Bureau et général	7 650 \$	6 787 \$
Frais professionnels	9 077 \$	11 821 \$
Frais d'administration de programme et prélèvements sur salaires	19 246 \$	-
Salaires et charges sociales des étudiants	66 395 \$	57 504 \$
Téléphone	2 677 \$	2 773 \$
	149 239 \$	139 507 \$
EXCÉDENT DES REVENUS SUR LES DÉPENSES	19 370 \$	29 350 \$
Fonds propres, début d'année	38 175 \$	8 825 \$
Fonds propres, fin d'année	57 545 \$	38 175 \$
BIENS		
Comptant	102 494 \$	79 675 \$
PASSIFS		
Comptes créditeurs et charges à payer	4 949 \$	1 500 \$
Prêt garanti par le gouvernement fédéral	40 000 \$	40 000 \$
	44 949 \$	41 500 \$
FONDS PROPRES	57 545 \$	38 175 \$
	102 494 \$	79 675 \$

Détail des dépenses



Accent accru sur l'engagement communautaire

Les restrictions pandémiques sur les événements et les services en personne nous ont obligé à changer notre façon de travailler. Malheureusement, nous avons dû reporter nos galas annuels, notre principale source de financement, en 2020 et 2021. Cependant, nous avons réussi à faire plus avec moins :

- Nous avons mis l'accent sur des initiatives virtuelles telles que le programme *Connectez-vous simplement*, qui aide à prévenir l'isolement social.
- Nous avons réorienté nos efforts pour maintenir et développer notre réseau virtuel par le biais d'initiatives de communication et de marketing.
- La prestation de nos trois programmes qui profitent aux personnes âgées et la sensibilisation par le biais d'initiatives communautaires ont représenté la majorité de nos dépenses.
- Nous avons affiné notre stratégie et lancé une campagne de relations publiques pour apporter des changements dans la prévention de la démence, tant au niveau du grand public qu'au niveau gouvernemental.

Nous apprécions votre soutien

« Ma mère souffre de démence depuis 10 ans maintenant. Il a fallu beaucoup de temps pour obtenir un diagnostic et, malheureusement, au moment où nous l'avons reçu, la maladie était bien avancée.

J'étais heureuse d'avoir l'opportunité de soutenir Espoir pour la démence parce que je comprends maintenant l'importance de la prévention. Si nous avions attrapé la démence de ma mère dès le début, nous aurions pu faire les choses différemment afin de la ralentir.

J'encourage tout le monde à soutenir le travail d'Espoir pour la démence par un don, en signant la pétition au ministre fédéral de la santé ou par du bénévolat. »

Karine Saba, Cheffe de la direction du marketing, Care4Giver

« Mon expérience avec le programme intergénérationnel d'Espoir pour la démence était unique. Non seulement j'ai appris à connaître d'autres personnes, mais j'ai pu écouter les merveilleuses histoires qu'elles avaient à raconter.

La base de ce programme est un échange de connaissances entre deux personnes de générations complètement différentes. La jeune génération offre une aide technique en échange d'histoires ou de connaissances. Laissez-moi vous dire que cela change vraiment votre vision du monde. Une simple conversation de cinq minutes peut vous apporter des décennies d'expérience et de connaissances.

Tout le monde aime une bonne histoire, et nos aînés sont les gardiens du savoir de notre société. Continuons à en profiter avec l'aide d'initiatives comme le programme intergénérationnel. »

David Cloutier, Bénévole et étudiant stagiaire

« Le groupe de bénévoles d'Espoir pour la démence est venu au Manoir de Casson, dans le cadre de leur programme intergénérationnel.

Le but de ce programme est d'amener de jeunes volontaires (15-25 ans) dans des maisons de retraite afin d'aider les résidents à résoudre certains problèmes ou de répondre à des questions qu'ils pourraient avoir au sujet de l'électronique grand public comme les téléphones, les tablettes, les ordinateurs portables. En échange, l'aîné explique quelque chose qu'elle ou il connaît très bien, ou parle d'expériences passées et d'histoires qui peuvent profiter aux bénévoles.

Ce fut un énorme succès et nos résidents ont beaucoup apprécié, non seulement l'information, mais aussi les interactions ! Merci ! »

Kira McGee, Directrice générale, Manoir de Casson

Merci !

Emmanuella Lambropoulos, députée de Saint-Laurent, pour son soutien continu et son engagement à présenter la pétition à la Chambre des communes.

IGA Duchemin, à Ville St-Laurent, pour les dons continus au programme de paniers alimentaires.

Aidez à prévenir la démence

Votre appui est essentiel pour aider à prévenir la démence. Voici comment vous pouvez aider :

- Faites un [don](#)
- Devenez [bénévole](#)
- Signez la [pétition](#)
- [Abonnez-vous](#) à notre infolettre
- Suivez-nous sur les medias sociaux, aimez et partagez nos contenus

Cliquez [ici](#) pour en savoir plus.

